

Kultura regionu:

Blok etnograficzny:

- Medynia Głogowska – nauka lepienia garnków
- Sanok – skansen,
- Rzeszów – Muzeum Etnograficzne
- zajęcia manualne związane z tradycjami polskimi (malowanie pisanek, tradycyjne ozdoby choinkowe, koronkarstwo)
- zajęcia muzyczno-taneczne (tradycyjne polskie tańce, zabawy i piosenki)

Blok kulturalny:

- Żarnowiec (Muzeum Marii Konopnickiej, lekcje na świeżym powietrzu, twórczość pisarzy i poetów dla dzieci)
- Lwów (zwiedzanie, min.- grób Marii Konopnickiej, pokazanie tradycji kresowej, przenikanie się kultur polskiej i ukraińskiej)
- Rzeszów - Muzeum Dobranocek
- zajęcia filmowo teatralne (zabawa w przewodnika, kręcenie amatorskich filmów związanych z Rzeszowem i Podkarpaciem, wizyta w teatrze – przygotowanie fragmentu wybranego spektaklu i wystawienie go publicznie)
- zajęcia muzyczne (wizyta w filharmonii, integracyjne spotkania z młodzieżą szkół muzycznych, przygotowanie wspólnych koncertów)
- poznanie współczesnej kultury polskiej – spotkania z ludźmi kultury

Blok przyrodniczo-krajoznawczy:

- wycieczki w Bieszczady – aktywne spędzanie czasu, wędrowki po górach, nauka radzenia sobie w trudnych sytuacjach, zajęcia sportowe
- wycieczka do zamku w Odrzykoniu, wędrowka ścieżkami przyrodniczymi
- miasta Podkarpacia – Rzeszów, Krosno, Sanok, Przemyśl, Łańcut, Jarosław – objazd po najpiękniejszych miastach Podkarpacia połączony ze zwiedzaniem i pieszymi wędrowkami
- wycieczka połączona z biwakowaniem w Roztoczańskim Parku Narodowym

Blok historyczny:

- wycieczka śladami historii Polski począwszy do początków, skończywszy na współczesności – Sanok (skansen), Łańcut (zamek), Przemyśl (szlakiem twierdz i fortyfikacji I wojny światowej), miejsca pamięci poległych w II wojnie światowej (groby w Turzy i Warzywach) zwiedzanie Rzeszowa śladami historii (trasa podziemna).